

THE *Express*

NUESTRAS HISTORIAS DE WESTCARE DE TODO EL MUNDO



Bienvenida de Ken Ortals

Chief Executive Officer

Familia WestCare,

Como un mes de ser Director Ejecutivo (CEO) llega a su fin, me gustaría compartir mi experiencia con ustedes. Mi viaje con WestCare comenzó en el otoño de 2015 cuando WestCare estaba en el mercado de un sistema de registro de salud electrónico. Por suerte, mi trabajo en Kansas City era para una organización sin fines de lucro y, unos años antes, habíamos desarrollado un registro de salud electrónico y lo habíamos autorizado a otras organizaciones sin fines de lucro en todo el país. Una persona de WestCare se enteró y eso me llevó a una reunión en Henderson, NV para presentar el software al equipo de liderazgo sénior de WestCare. Si bien terminamos sin otorgar la licencia del software a WestCare, me ofrecieron (y acepté) un trabajo como director de información (CIO), ¡qué giro de los acontecimientos!

Pasé los primeros años de mi carrera en WestCare administrando la tecnología y ayudándonos a seguir desarrollando nuestro propio sistema de registros médicos electrónicos. También trabajé con el equipo para mover nuestros sistemas a la nube para brindar mayor estabilidad, disponibilidad y confiabilidad. Afortunadamente, terminamos este esfuerzo justo a tiempo ya que algunas de nuestras instalaciones fueron azotadas por huracanes que podrían haber destruido nuestros registros si hubieran estado físicamente en el sitio. Ayudar al equipo de tecnología de la información en este movimiento innovador me dio una idea de lo que significa ser parte de la familia WestCare y supe que estaba en el lugar correcto.

Fue un viernes por la noche antes de una reunión anual de la junta cuando recibí una llamada telefónica de Peggy Quigg pidiéndome que asumiera el cargo de director financiero (CFO) interino.

Peggy sabía que yo tenía experiencia en operaciones, finanzas y tecnología, lo que me hacía encajar bien. El puesto interino se convirtió en el de director financiero a tiempo completo, mientras que yo continuaba actuando como director de información. Finalmente, (y afortunadamente) Dwayne Stevens se incorporó como vicepresidente de seguridad de la información y poco después se convirtió en CIO. No mucho después, se me presentó la oportunidad de convertirme en vicepresidente ejecutivo, lo que me hizo responsable de todas nuestras funciones administrativas al mismo tiempo que equilibraba mis responsabilidades como director financiero. Como te habrás dado cuenta, siempre he tenido la filosofía de nunca rechazar nada; a veces simplemente resuelves las cosas tal como vienen. Así fue como pude pasar de CIO a CFO a CEO; ¡Qué viaje! Hablando del puesto de director ejecutivo, estoy encantado de asumir este cargo porque me permite continuar desarrollándome y aprendiendo cómo liderar con éxito WestCare a medida que crecen tanto la necesidad de nuestros servicios como las oportunidades organizacionales. El futuro es brillante a medida que continuamos buscando oportunidades para servir mejor a las comunidades en las que vivimos y trabajamos.

En los años que he estado en WestCare he aprendido mucho sobre el trabajo que hacemos en todo el mundo, en todas las diferentes capacidades. Siempre me ha impresionado la calidad de nuestro servicio y nuestra diversa clientela. Me enorgullece mucho el hecho de que ayudamos a todas las personas sin importar cómo sea su viaje. Pasé la mayor parte de mi carrera viviendo en Kansas City con mi bella esposa, Becky, y mis dos hijos, Taylor y Hayley. Taylor se casó recientemente y su esposa, Jessica, se unió a nuestra familia. Nos apasiona todo lo relacionado con el deporte. Kansas City Chiefs, Kansas City Current (fútbol profesional femenino) y Sporting Kansas City (fútbol profesional masculino) son tres de nuestros equipos favoritos.

Me siento sinceramente honrado de tener la oportunidad de caminar junto a cada uno de ustedes mientras aprendemos, crecemos y servimos colectivamente a los demás y a nuestras comunidades. Gracias por todo lo que hace para elevar el espíritu humano en todas las formas únicas en que lo haces. En mi viaje, descubrí que 'Eleva el espíritu humano' es sinónimo de esperanza, esperanza de un futuro mejor, esperanza de recuperación y esperanza de pertenencia. Entonces, con eso, mi deseo para ti es que nunca dejes de tener espacio para una gran esperanza tanto en lo personal como en lo profesional.



Felicitaciones a nuestro nuevo graduado del Tribunal de Drogas de Laughlin

Por Emily Selby, *Técnico de Salud Conductual*

WestCare Arizona se enorgullece de ser parte del **Equipo del Tribunal de Drogas de Laughlin**. ¡Este programa proporciona a los clientes una ruta alternativa para cambiar su vida! Utilizando tratamiento, terapia de grupo, incentivos y sanciones, su programa ha demostrado ser exitoso a lo largo de los años. Nuestro graduado más reciente, Greg B., aparece aquí con el equipo y estuvo en el programa poco más de un año. Él es un excelente ejemplo de lo que se trata el programa, tiene planes para continuar su educación y actualmente es un compañero para muchos con problemas de abuso de sustancias, utilizando sus propias experiencias para ayudar a otros. Estamos emocionados de ver lo que le depara el futuro a Greg mientras continúa trabajando en su recuperación. En nombre del Tribunal de Drogas de Laughlin y WestCare Arizona, ¡felicitaciones, Greg!

En la foto de izquierda a derecha: Emily Selby (WCAZ), Chaz Martinez (WCAZ), Greg B., el juez Tim Atkins y Jeff Vega (WCAZ)



WestCare Arizona



@westcareaz



Las Mujeres de CTRP – San Diego Ayudan a Preparar a los Jóvenes de San Diego para el Nuevo Año Escolar

Por Stephanie Bertrand, *Directora del Programa*

El sábado 6 de agosto, cinco clientes de nuestro **Programa de Reingreso Transicional de Custodia a la Comunidad (CTRP)** en San Diego fueron elegidos para ayudar como voluntarios en un evento comunitario presentado por **SupplyBank.org**, una organización sin fines de lucro que brinda acceso libre de estigma a los suministros esenciales para las comunidades desatendidas. Los clientes trabajaron incansablemente de 9 a. m. a 12 p. m. para ayudar a armar más de 10,000 bolsas de regreso a la escuela para niños menos afortunados y sin hogar que viven en todo el condado de San Diego. Las cinco mujeres declararon que esta era la primera vez que participaban en una actividad en la que retribuían a su comunidad. Después de su servicio, todos se sintieron emocionados, honrados y agradecidos de haber crecido en un vecindario donde la pobreza era la norma.



WestCare California



@WestCareCA



@westcarecalifornia



Guara Bi Y El Consejo Nacional De Drogas: Una Alianza Para El Servicio Comunitario

Por Victoria Osuna, *Directora Ejecutiva*

Nuestro Director de Operaciones de la Región del Caribe y América Latina de WestCare/**Guara Bi Inc.**, el Sr. Cristian Duarte, y yo asistimos a una reunión con el General Jaime Marte Martínez, Presidente del Consejo Nacional de Drogas de la República Dominicana/Consejo Nacional De Drogas (CND).

Durante una visita a la oficina del General Martínez con nuestro equipo en Guara Bi - República Dominicana, quienes se especializan en el tratamiento y rehabilitación de personas con un trastorno por uso de sustancias (TUS), pudieron establecer contactos y coordinar actividades conjuntas que apoyarán a quienes están dentro nuestra comunidad que tiene un TUS.

Con esta reunión, el ente rector para la prevención del abuso de drogas en República Dominicana y el Consejo Nacional sobre Drogas matendrán las políticas que apoyan la lucha contra el abuso de sustancias.



Guara Bi



El Campamento Mariposa Crea Más Recuerdos De Verano Para Los Jóvenes Locales

Por Jennifer Bryhn-Lash, *Directora*

¡El **Campamento Mariposa** en St. Petersburg ha tenido un par de semanas ocupadas! Con otro campamento exitoso en los libros, trabajamos en habilidades de comunicación a través de juegos y trabajo en equipo. Hicimos pelotas antiestrés con globos y arena y discutimos habilidades de afrontamiento saludables y, en general, nos divertimos mucho en el campamento. ¡También recibimos una generosa donación de útiles para el regreso a clases de **Baldwin Roofing** que se distribuyeron en el día de diversión familiar junto con certificados de regalo para Shoe Carnival! ¡Gracias, Baldwin Roofing, por su generoso apoyo a nuestros campistas y sus familias!



WestCare GulfCoast - Florida



G/CC apoya a las fuerzas del orden público y a la comunidad de los Cayos de Florida en National Night Out

Por Maureen Dunleavy, LMHC, *Vicepresidenta Regional*

El 2 de agosto, la **Oficina del Sheriff del Condado de Monroe** y el **Departamento de Policía de Key West** patrocinaron eventos de **National Night Out** en cuatro sitios a lo largo de los Cayos de Florida. Este es un evento nacional anual con el objetivo de unir a la comunidad y aumentar la conciencia sobre la prevención del delito.

Todos los eventos fueron para toda la familia y ofrecieron comida y refrigerios. Esta fue una gran oportunidad para conocer a vecinos, miembros de la policía local, bomberos, miembros de las fuerzas armadas y muchos otros socios comunitarios involucrados en la seguridad pública de los Cayos de Florida. Algunos de los sitios tenían barcos militares, animales de la granja del Sheriff y camiones de bomberos, ¡lo que resultó ser muy divertido para los niños! El **Centro de Orientación/Cuidado** tuvo personal de prevención y personal del equipo de crisis móvil disponible en todos los Eventos Nocturnos Nacionales para resaltar nuestras asociaciones y servicios que incluyen el abuso de sustancias y la prevención del suicidio. ¡Fue una participación fantástica con nuestro personal llegando a más de 580 personas combinadas!



Guidance/Care Center by WestCare



La Academia Juvenil WestCare Georgia retribuye en el almuerzo Keenagers

Por Micheal Bigby, *Director del Programa*

Recientemente, los niños atendidos por **WestCare Georgia Youth Academy** pudieron retribuir a la comunidad local. Asistieron al **Almuerzo Keenagers** donde pudieron ayudar a cocinar, alimentar y pasar tiempo de calidad con los ancianos. ¡Esto les dio la oportunidad de aprender cómo interactuar y comunicarse con otros, así como aprender nuevos juegos que fueron presentados por los residentes mayores de antaño! ¡Este evento brindó la oportunidad de interactuar en un entorno saludable y libre de sustancias! Los niños disfrutaron su tiempo y estaban agradecidos por la oportunidad. ¡Los residentes mayores fueron bendecidos con la presencia de los niños e incluso respondieron una carta indicando cuán educados, respetuosos e impactantes fueron durante este tiempo! ¡Esperamos poder pasar más tiempo con ellos en el futuro!



WestCare Georgia



@westcarega



FAVA apoya los Días de Puckerbrush de Forest City

Por Jennifer Cleveland, *Servicios de Apoyo*

Forest City Puckerbrush Days es un evento comunitario anual de dos días que se lleva a cabo cada mes de julio en Forest City, Iowa. Este año, el Club de Leones de Forest City patrocinó el desfile y las cuotas de inscripción se destinaron a programas diseñados para ayudar a los niños y adultos locales con discapacidad auditiva.

Además de un desfile, el evento contó con una caminata/carrera de 5 km, una exhibición de autos, entretenimiento en vivo, juegos, vendedores de comida, una feria de artesanías, un picnic comunitario y un espectáculo de fuegos artificiales. A lo largo de la ruta del desfile se incluyó el gran edificio de ladrillos que alberga nuestra oficina de **Family Alliance for Veterans of America (FAVA)**, donde servimos a los veteranos y sus familias con servicios de apoyo y vivienda. El evento también celebró el 125 aniversario del Departamento de Bomberos de Forest City. Mientras tanto, el Gran Rally Nacional de Viajeros Internacionales de Winnebago se llevó a cabo simultáneamente en Forest City, el lugar de nacimiento de la marca.

Este año, me uní al Club Rotario para servir sándwiches y cargar nachos. El navegador de atención médica de FAVA, Robin Jaquis, y el navegador principal veterano, Rose Holmes, se aseguraron de que la competencia de juegos "Battle of The Businesses" entre empresas locales se desarrollara sin problemas. Rose también se ofreció como voluntaria en la porción de picnic de la comunidad entregando medallones a los niños que ganaron en sus competencias de juegos. ¡Fue un evento muy concurrido por la comunidad y nos sentimos orgullosos de ser parte una vez más!



FAVA (Family Alliance for Veterans of America)



Las Mujeres del Correccional Logan Celebran el Mes del Orgullo

Por Linda Cox, BA, CADC, *Supervisor Clinico*

En la última semana de junio, los programas de **Diagnóstico Dual** y **Mujeres de Dignidad de WestCare Illinois** en el **Centro Correccional Logan** participaron en un evento del Mes del Orgullo LGBT. Tuvimos un grupo dirigido por pares para ayudar a otros a comprender mejor a la comunidad LGBTQIA+ y los desafíos que han enfrentado. También hablamos sobre el estigma y la aceptación radical. Nuestros clientes hicieron carteles y se les permitió ir al patio para una caminata de orgullo. Tuvimos nuestra caminata y los participantes pudieron compartir sus historias de orgullo. Las mujeres disfrutaron de la experiencia y fue el primer grupo que se nos permitió tener al aire libre, lo que abrió la puerta para tener otros grupos al aire libre.



WestCare Illinois



El móvil de marketing de WestCare Nevada ha salido a la calle

Por Andrew Moran, *Director de Desarrollo*



La próxima vez que conduzca por el área metropolitana de Las Vegas, es posible que vea el último camión de marketing, alimentos, helados y recuperación de **WestCare Nevada** denominado "The Marketing Mobile". Nos lo donó una familia cercana y querida a nuestros corazones y a todo WestCare y se utilizará para Uplifting the Human Spirit en los muchos eventos comunitarios a los que asistirá nuestro equipo de Nevada. El camión es un Chevrolet Step Van antiguo de 1978 y, en su vida anterior, sirvió como un camión de helados de Ben & Jerry. El nuevo diseño proviene directamente de la experiencia de nuestro equipo de marketing de WestCare y la rotulación del vehículo fue completada por un colaborador nuestro, el Sr. Kyle Regimbal de **Square Foot Printing**. El camión está equipado con un generador, dos congeladores, una parrilla superior plana que pronto se comprará y todas las herramientas de marketing y la literatura necesarias de WestCare para que, sea cual sea el evento al que asistamos, podamos brindar recursos y continuar con nuestros esfuerzos para satisfacer las necesidades de algunos de los miembros más vulnerables de nuestra comunidad. ¡Gracias a todos los que han hecho realidad esta forma de marketing!



WestCare Nevada @westcarenevada @westcarenevada



Coro de Niños de East End Miracle Makers

Por Jan Lepore-Jentleson, *Director Ejecutivo*

Ellen Mays, Directora de Educación de **WestCare Ohio/East End Community Services** compartió con nosotros que el **coro de niños East End Miracle Makers** realizó su primera presentación pública en su último día del campamento Summer Miracle Makers el jueves 21 de julio. El coro ha sido un sueño durante mucho tiempo y finalmente pudimos lograrlo gracias a nuestra asociación con Muse Machine Productions, que aportó un increíble talento adulto para enseñar y guiar a nuestros pequeños.

Esta actuación fue precedida por la orquesta **Q the Music**, que fue posible gracias a nuestra larga relación con **The Dayton Performing Arts Alliance**. Como parte, sus hijos aprenden a tocar viola, violín y violonchelo. Esto les da un camino hacia la **Escuela de Artes Escénicas Stivers** para estudiantes de secundaria y preparatoria. El nuevo coro también crea ese camino.

¡En total, tuvimos 180 niños en el campamento de seis semanas de este verano que también marcó el 25 aniversario del campamento! El campamento Summer Miracle Makers se centra en el aprendizaje académico, social y emocional, así como en la participación de los padres.

Para disfrutar de un clip de la celebración final, visite <https://westcare.link/dggc6w>



East End Community Services



@eastendcommunityservices



Bienvenidas al Equipo, Jennifer y Brittany

Por Raymond Powers,
Director de Programa

Me gustaría presentar a dos nuevos empleados a **WestCare Oregon/VETcare** con nuestra nueva subvención del **Programa de reintegración de veteranos sin hogar (HVRP)**. A través de su arduo trabajo y dedicación a nuestros Veteranos, la subvención HVRP podrá ayudar a los Veteranos a lograr un empleo estable de tiempo completo. El empleo a tiempo completo es el primer paso para volverse autosuficientes y volver a encarrilar sus vidas. **Jennifer Oneill** se une a nosotros como especialista en empleo y **Brittany Crauder** como administradora de casos para HVRP. También agregaremos un especialista en divulgación pronto. ¡Bienvenido a WestCare Oregon/VETcare!



Un Verano de Crecimiento y Aprendizaje para la Juventud de las Islas del Pacífico

Por Los Programas De Tratamiento Y Mejoramiento De La Juventud De WestCare Pacific Islands

¡Qué verano tan sensacional fue! Los programas de **Tratamiento Y Empoderamiento Juvenil De Westcare Pacific Islands** organizaron una serie de programas de verano. Esta colaboración ofreció a los participantes, actividades para mejorar la salud mental y el bienestar, aumentar su capacidad para tomar decisiones positivas, convertirse en líderes en su comunidad y participar en actividades prosociales. Los jóvenes adquirieron habilidades para hacer frente a la presión de los compañeros, construir relaciones saludables y aumentar su autoestima. Además, los participantes mejoraron tanto su conocimiento sobre problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad, como sus estrategias para enfrentarlos.

Nuestros equipos siguen inspirándose en la resiliencia de los jóvenes para superar los obstáculos. A medida que cada programa se prepara para el próximo año escolar, esperamos volver a comprometernos con nuestros socios comunitarios y regresar a las aulas.



Thrive, Steer, Maolek Na Lina'la de WPI en el programa de verano Project U del Departamento de Policía de Guam en asociación con Substance Abuse Block Grant del Guam Behavioral Health & Wellness Center.

I Lina'la Hu, Maolek Na Lina'la y Thrive de WPI organizaron un campamento de verano de una semana en asociación con la oficina del alcalde de Dededo.

I Ma'lak Na Ha'ani, Lina'la Hu, Maolek Na Lina'la y Thrive de WPI organizaron un campamento de verano de una semana en asociación con Focus on Life del Guam Behavioral Health & Wellness Center.



WestCare Pacific Islands



@westcare.pi

El Proyecto Guaitiao Educa a Jóvenes Locales sobre Prevención de ITS

Por Elizabeth Roldan, Asistente Administrativo



Durante todo el mes de julio, el equipo de prevención del **Proyecto Guaitiao** participó en varios eventos de extensión comunitaria que incluyeron visitas a diferentes playas, actividades nocturnas en varios puntos de la isla y extensión en el municipio de Cidra donde lograron impactar a más de 200 adultos jóvenes. El objetivo principal fue impactar a los jóvenes en los lugares que frecuentan para hablar sobre la importancia de la prevención, así como del uso correcto y regular del preservativo como método de prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) así como embarazos no deseados.



Guara Bi



The 22nd Annual NADCP RISE Conference

Por Renee Salyers,
Administradora Regional

WestCare Tennessee asistió a la conferencia **RISE 22 de la Asociación Nacional de Profesionales de Tribunales de Drogas (NADCP)** del 25 al 28 de julio en Nashville. Con más de 6000 asistentes y más de 250 talleres, NADCP es más que una conferencia, evento o capacitación: es un movimiento. Es una unión de fuerzas y la construcción de un camino a seguir. Es aspiracional, edificante e inclusivo. Se trata de encontrar un terreno común y motivar una nueva forma de pensar. Lo lejos que hemos llegado solo nos inspira a ver hasta dónde podemos llegar. Comienza aquí: Adelante. Hacia arriba. A lo Alto.

Desde 1995, NADCP ha convocado la única conferencia nacional para profesionales de tribunales de tratamiento. Durante los últimos 27 años, nuestros números han crecido para incluir una amplia gama de líderes de salud pública y seguridad pública que trabajan para expandir el tratamiento para personas con abuso de sustancias y trastornos de salud mental que se han involucrado en el sistema legal.

En la foto de izquierda a derecha: Sydney Jernigan, Ashley Potter (Coordinadora del Tribunal de Recuperación del Condado de Morgan), Sonya Gibson, Ross Wells, Renee Salyers, el juez Michael Davis y Kaitlyn Schaub asistieron a la ceremonia de apertura y al concierto de gospel con Leslie Jordan y The Hunker Downers, presentando Travis Howard. Invitados especiales, La Guerra y el Tratado, realizado con un tributo a nuestros Veteranos.



En la foto de izquierda a derecha: Kaitlyn Schaub, Ross Wells, DJ Moody, Sydney Jernigan, Renee Salyers, Josh Gibson, Sonya Gibson y Courtney Williams (No en la foto: Dr. Dustin Cantrell).



WestCare Texas trabaja con UISD para ayudar a los consejeros de las escuelas preparatorias

Por Jessica Cerda

El equipo de **WestCare Texas** en Laredo recientemente ayudó a facilitar una importante reunión de consejeros escolares para prepararlos mejor para los grandes desafíos que enfrentarán con problemas locales de abuso de sustancias, narcóticos, trata de personas y salud mental que han aumentado debido a la proximidad a la frontera de EE. UU./México entre Laredo, Texas y Nuevo Laredo, México.



Trabajando con la Directora de **Consejería y Orientación del Distrito Escolar Independiente Unido (UISD)**, Melissa Ramirez, nuestro equipo pronunció un discurso de apertura e invitó a los proveedores locales de sustancias y salud mental que presentaron información y recursos actualizados durante el taller de consejeros de agosto con UISD, **Programa de Apoyo de Comunidades Libres de Drogas (DFC)** y **Asistencia Familiar y Empoderamiento Comunitario (FACE)** en la cafetería de la Escuela Secundaria Alexander.

"La Sra. Ramírez quería discutir algunos temas sobre cómo evitar lo que sucedió en la Escuela Primaria Robb. Además, abordar nuestros desafíos en el código postal 78046, el área desde Zapata Highway 83 South y las colonias [vecindarios] El Cenizo y Rio Bravo a menos de media cuadra del Rio Grande que cubre gran parte de los distritos escolares de UISD", dijo DFC y Jaime Arizpe, presidente de la Coalición FACE. Es importante armar a los consejeros escolares con la mayor cantidad de información posible para brindar un mayor nivel de servicio a los estudiantes que enfrentan estos obstáculos."



Asistieron aproximadamente 60 consejeros de UISD, incluidos consejeros licenciados en dependencia de sustancias químicas, consejeros de orientación y consejeros profesionales. WestCare Texas Laredo ofrece talleres sobre abuso de sustancias y salud mental para el personal escolar y los jóvenes del área metropolitana de Laredo durante todo el año a través de su Programa de apoyo DFC.



 WestCare Texas



Elevando el Espíritu Humano, Una Persona a la Vez

Por Donald Lachman, *Coordinador de Proyectos Especiales* y Andrea Talmadge, *Coordinadora Regional*

El día fue ideal para un evento comunitario ya que los voluntarios de **The Home Depot** se reunieron frente a **Mary's Place**, una organización respetada que atiende a familias sin hogar del área de Puget Sound, incluidos los veteranos. No hubo lluvia ni calor extremo para recibir a los voluntarios ese día, solo los rostros animados de los niños se reunieron en las ventanas. Sus ojos siguieron un mar de camisas anaranjadas que se movían con determinación descargando camiones llenos de contenedores misteriosos, madera de olor dulce y muchas herramientas. Antes de que terminara el día, estas familias se beneficiaron de nuevas camas de jardín elevadas, así como de un área de almacenamiento de cocina mejorada: ¡factos simples que avanzan la esencia misma del lema de WestCare de Uplifting the Human Spirit!

WestCare Washington/WAServes ha fomentado una relación especial con The Home Depot y sus empleados, lo que ha dado lugar a más de 50 eventos. Hay un factor común que comparten muchas de estas exitosas tiendas individuales, así como los eventos de todo el distrito: la coordinación y supervisión por parte de la asociada de Home Depot, Perri DeMeritt.

Perri es miembro del equipo de The Home Depot desde hace 10 años y trabaja en el Garden Center. También es una madre muy atenta, abuela y suegra orgullosa de un veterano del ejército. Su jefe y capitán del equipo del distrito, Jason Pellow, confía en su conocimiento y excepcionales habilidades organizativas para gestionar la gran cantidad de detalles necesarios para organizar eventos comunitarios positivos. Algunas de estas habilidades las perfeccionó como ex controladora de tráfico aéreo donde la comunicación efectiva y el seguimiento de múltiples tareas son esenciales. Lo más importante, Jason sabe que Perri comparte su corazón para retribuir a la comunidad.

Le pregunté a Perri qué pensaba sobre las lecciones aprendidas al organizar eventos comunitarios. Ella enfatizó la bendición especial que recibimos para ayudar a mejorar la vida diaria de las personas, ya sea que se trate de un cliente en la tienda o en nuestros vecindarios locales. También describió algo especial a lo que se refirió como la "revelación" durante estos eventos comunitarios. Significa que, si bien las personas se han reunido para un propósito específico, las interacciones con los participantes, voluntarios y vecinos a menudo "revelan" otras oportunidades para elevar la vida de una persona o la comunidad.



El DFCC de WestCare Wisconsin alcanza una meta con su alcance juvenil

Por Felicia Williams, *Directora de Programa*

¡Queremos compartir el logro de la **Coalición de la Comunidad Libre de Drogas de Wisconsin (DFCC)** de alcanzar nuestra meta de completar 100 encuestas para jóvenes! ¡Estábamos decididos a llegar a ese número y lo hicimos! No fue fácil, sobre todo después de encontrarnos con algunas puertas cerradas que nos desanimaron; pero nos negamos a rendirnos. Luego, tuvimos un parque lleno de adolescentes en el Centro Recreativo de Milwaukee ubicado en los terrenos del área del parque de la División Norte. Dudaban, pero afortunadamente nuestro entusiasmo estaba en su punto más alto y llamó su atención. Rápidamente nos quedamos sin bolsas de higiene personal, pero como el personal tenía niños en el edificio, fueron de gran ayuda y salvación. ¡Lo hicimos! ¡Alcanzamos nuestra meta de 100 encuestas para jóvenes! Queremos agradecer a todos los que nos ayudaron. ¡Somos un gran equipo!



Desarrollo de *Recursos & Subvenciones*



Nuevos Programas Fundados

Por Lisa Jackson, GPC, Vicepresidente interino de subvenciones, Fundación WestCare

Este año, WestCare ha tenido la suerte de recibir cuatro nuevas subvenciones de propuestas creadas en 2019, 2020 y 2021. Los financiadores se han remontado a sus solicitudes anteriores para encontrar programas merecedores que ahora pueden financiar. **WestCare Pacific Islands (WPI)** recibió \$400,000 de una solicitud de 2020 para el programa de **Subsidios para el beneficio de personas sin hogar (GBHI) de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)**. Además, otorgaron otra subvención GBHI de \$400,000 a WestCare Georgia que se creó en 2019. Estas fueron sorpresas felices de que los programas están trabajando arduamente para prepararse para la implementación. Ambos están programados para comenzar a brindar servicios el 30 de septiembre de 2022. Esta financiación apoyará la programación durante los próximos cinco años en cada ubicación.

WPI propuso **The Project Håtsa** o **Uplift**, un proyecto de tratamiento ambulatorio intensivo, navegación de casos, servicios de salud mental y servicios de apoyo. Utilizará el modelo Housing First para ayudar a las familias sin hogar y crónicamente sin hogar a obtener vivienda permanente y tratamiento para trastornos por uso de sustancias (SUD) y/o trastornos concurrentes (COD). En **Georgia**, la subvención apoyará a **The Women's Place (TWP)** sirviendo a mujeres adultas sin hogar con SUD/COD en Atlanta y el condado de Fulton, Georgia.

Además, **WestCare Illinois** recibió una subvención de **SAMHSA para Tratamiento, Recuperación y Apoyo a la Fuerza Laboral** creada en 2020. Esta subvención proporcionará a Illinois \$500,000 durante cinco años para brindar programas de fuerza laboral a los vecindarios de Little Village, Englewood y la Ciudad de Markham en Chicago (A suburbio sur de Chicago). En asociación, WestCare Illinois y **Hope Technology and Education Center** brindarán SUD integrado y servicios de desarrollo de la fuerza laboral para adultos diagnosticados con SUD que necesitan asistencia para el desarrollo de la fuerza laboral.

Por último, pero no menos importante, **WestCare Texas** escribió una subvención para **WestCare Foundation** que recibió \$ 582,000 para el primer año y \$ 600,000 para los años dos a cuatro para brindar capacitación ministerial informada sobre trauma en Texas y otras regiones de WestCare durante los próximos cinco años. WestCare Foundation trabajará con el clero y sus congregaciones para desarrollar y difundir un modelo de Ministerio Informado sobre Trauma (TIM) efectivo y culturalmente sensible a 620 organizaciones religiosas a nivel nacional. Esta capacitación permitirá a las organizaciones religiosas usar sus plataformas para construir puentes entre los sistemas de atención formales e informales y promover la recuperación del trauma individual y comunitario.

Pero, esto es solo el comienzo, ¡el período de concesión de la mayoría de los fondos federales aún no ha comenzado! WestCare todavía está esperando que se otorguen muchas de nuestras continuaciones y nuevas competencias. Durante los próximos meses, el equipo de subvenciones lo mantendrá informado a medida que sepamos qué programas están aprobados para su implementación. ¡Buena suerte a todos nuestros programas!

Tecnología de la Información



Windows and Office Tips & Tricks

Cómo recuperar un archivo de Microsoft Office que olvidó guardar

Está trabajando diligentemente en una hoja de cálculo de Excel asegurándose de que todas las cifras sean precisas y que todo se vea bien cuando un corte de energía apaga su PC antes de que tuviera la oportunidad de ahorrar. ¡Ahora, debes empezar de nuevo! No tan rápido: si accidentalmente cerró un documento de Microsoft Office sin guardarlo por algún motivo, no necesita preocuparse por comenzar desde cero. Hay una manera fácil de recuperar el archivo mediante una herramienta de recuperación integrada directamente en la aplicación de Office que está utilizando. Cuando está trabajando en un documento en Word, Excel u otra aplicación de Office, el archivo no solo se respalda cuando presiona el botón "Guardar". La aplicación en cuestión tiene los datos de ese archivo guardados en su carpeta itinerante en la carpeta AppData de su cuenta de usuario. Esta carpeta, que normalmente no está a la vista de la mayoría de los usuarios, guarda datos de varias aplicaciones de Windows para su cuenta de usuario. En la mayoría de los casos, aquí se puede encontrar un documento de Office no guardado recientemente cerrado. Para comenzar, abra la aplicación que cerró originalmente, haga clic en la pestaña "Archivo" en la esquina superior izquierda, luego seleccione "Información". Ahora, haga clic en "Administrar documento". Luego, haga clic en "Recuperar documentos no guardados". Aquí, debería ver el archivo que cerró sin guardar. Selecciónelo, luego haga clic en "Guardar como" para asegurarse de no perderlo nuevamente.

Cómo copiar más de una cosa a su portapapeles a la vez

Probablemente uses tu computadora para copiar y pegar algún texto, un enlace o una imagen de un lugar a otro docenas de veces al día. Ni siquiera lo piensas. Es decir, hasta que algo sale mal, o estás trabajando en algo que requiere que lo hagas una y otra vez. Si alguna vez necesita copiar varias cosas de un lugar a otro o tiene la costumbre de perder el enlace que copió hace 30 minutos pero olvidó pegarlo, debe usar la herramienta básica del historial del portapapeles que viene con Windows 10 y 11. Habilite la desde Configuración > Sistema > Portapapeles > Historial del portapapeles. Luego, use el método abreviado de teclado Windows + V para abrir un panel flotante donde verá una lista de texto que ha copiado recientemente en el portapapeles. Puede hacer clic en una entrada para pegarla en el texto y el botón "Fijar" para fijar esa entrada en la parte superior.

Cómo acceder a los caracteres especiales ocultos en su teclado

Hay momentos en los que necesitará escribir un carácter que no se muestra en su teclado, ya sea una letra con acento, el símbolo de grado o el símbolo de una moneda. Los caracteres especiales son comunes en muchos idiomas, pero son más raros en inglés. Tanto es así que, de manera predeterminada, no hay una forma obvia de ingresarlos sin cambiar a un diseño de teclado completamente nuevo, pero eso no siempre es necesario si solo necesita ingresar un carácter especial aquí o allá. Windows 10 y 11 vienen con un selector versátil de emoji y GIF, pero también hay una sección donde puede ingresar cualquier carácter especial. Windows 11 admite caracteres de varios idiomas, como latín, griego y español. Llegar allí es fácil: use la combinación de teclado Windows + Punto (.). Luego, ve a la sección "Símbolos" (Es la quinta sección en la parte superior). Aquí, verá una lista de caracteres admitidos. Los personajes se dividen en varias categorías y puedes desplazarte por ellos en la parte superior. Una vez que encuentre algo, simplemente haga clic en el símbolo para ingresarlo en el campo de texto.

Este artículo fue compilado a partir del contenido de Lifehacker :

<https://lifehacker.com/how-to-recover-a-microsoft-office-file-you-forgot-to-sa-1849429735>

<https://lifehacker.com/how-to-copy-more-than-one-thing-to-your-clipboard-at-a-1848711373>

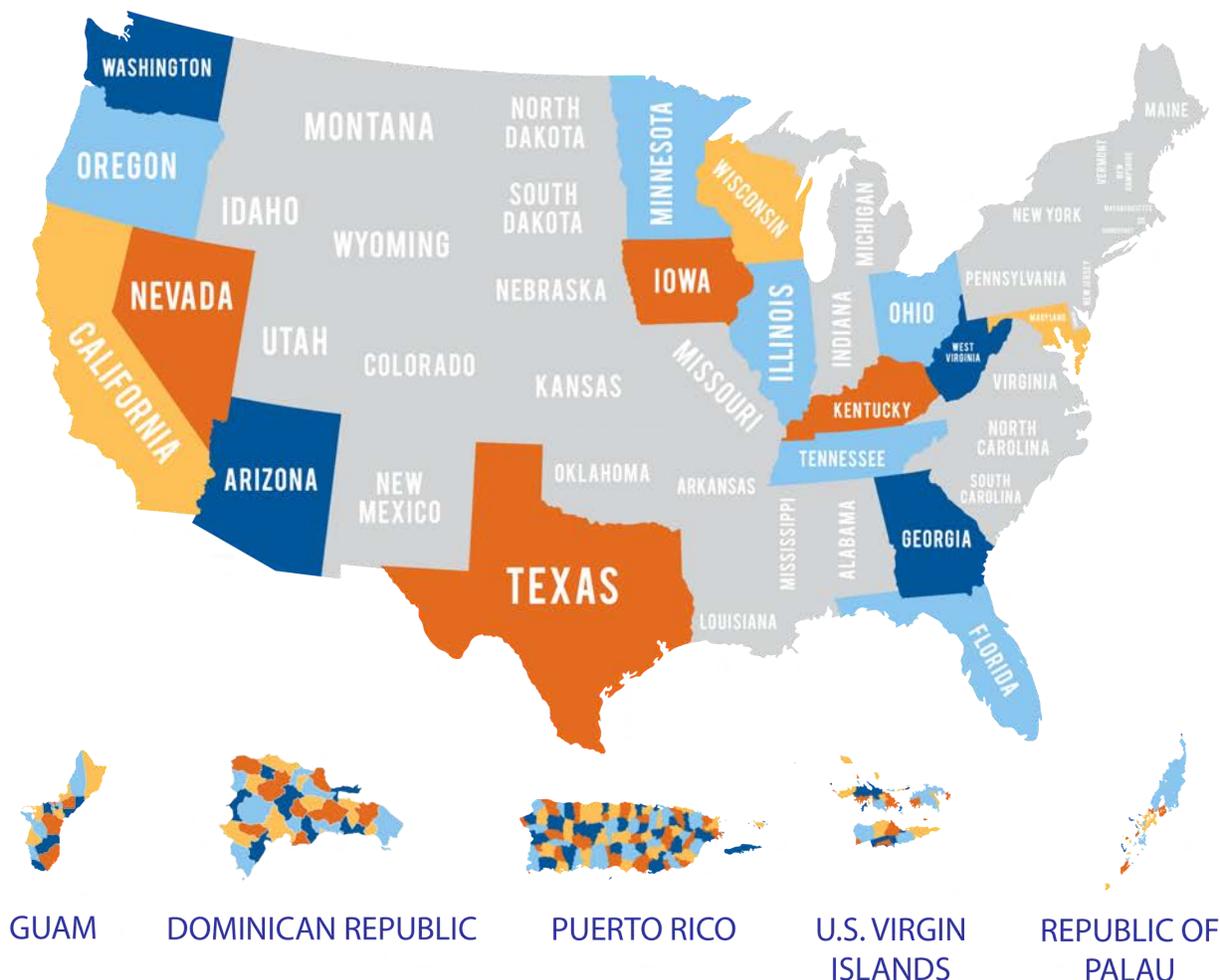
<https://lifehacker.com/how-to-access-the-hidden-special-characters-on-your-key-1848929877>

Elevando El Espiritu des de 1973

WestCare, una familia de organizaciones sin fines de lucro exentas de impuestos fundada en 1973, brinda una amplia gama de servicios humanos y de salud conductual en entornos residenciales y ambulatorios. Nuestros dominios de servicio incluyen tratamiento y rehabilitación, salud mental, servicios para veteranos, justicia penal, oportunidades de vivienda, educación, prevención y apoyo para quienes huyen de la violencia doméstica.

Estos servicios están disponibles para adultos, niños, adolescentes y familias. Nos especializamos en ayudar a personas tradicionalmente consideradas difíciles de tratar, como aquellas que son indigentes, tienen múltiples trastornos o están involucrados con el sistema de justicia.

Sirviendo con orgullo a diecisiete estados, tres territorios de EE. UU., la República Dominicana y la República de Palau



Síguenos en línea



WestCare



@WestCareFoundation



youtube.com/westcare



@WestCare



WestCare Foundation



Etiquetanos con #WestCare



La Narración es parte de *The Express*

The Express es posible gracias a las historias enviadas por nuestros increíbles equipos de WestCare en todo el mundo. Sabemos que todos los días, con nuestro apoyo, está ocurriendo un cambio positivo para nuestros clientes.

Tienes una historia que contar? Envíanos un correo a marketing@westcare.com y compartamos el impacto que WestCare tiene Elevando el Espíritu.



¿Comprar en Amazon? ¡Fundación WestCare participa en AmazonSmile! AmazonSmile dona un porcentaje de su compra sin costo alguno para el comprador.

Dirígete a smile.amazon.com y selecciona WestCare Foundation como destinatario.



WestCare Foundation está registrada en PayPal Giving Fund. Los usuarios pueden seleccionar WestCare Foundation como su organización benéfica preferida y hacer que el 100 % de su donación se entregue a nuestra organización. Se puede hacer una donación en paypal.com/fundraiser/charity/74402



Gabriela McNeil
Vicepresidenta de Marketing y Comunicaciones



Andrea Calderon
Especialista en Marketing, CA & NV



Justin Kamimoto
Director de Marketing y Comunicaciones



Michael Mygind
Director de Marketing, CA & NV



Victoria Ponce
Especialista en Medios Digitales