

THE *Express*

NUESTRAS HISTORIAS
WESTCARE DE TODO EL
MUNDO



Bienvenida De Parte De Dick Steinberg

Presidente & CEO

El mes de junio ha sido un mes importante para muchos, incluido WestCare. De los muchos logros alcanzados, lanzamos **WestCare Talks**, una serie de oradores en curso que albergará conversaciones honestas relacionadas con la raza, la justicia social, la sexualidad, la educación, las disparidades de riqueza y más. El evento inaugural contó con una discusión sobre el Juneteenth con un viejo amigo de WestCare y valioso miembro de la Junta Directiva Nacional, el **Senador Spencer Coggs** de Wisconsin. Me gustaría agradecer personalmente al Grupo de Trabajo del Personal de Diversidad, Equidad e Inclusión y al Comité de Diversidad, Raza y Justicia Social de la Junta Nacional de Directores por trabajar incansablemente para organizar este evento. Mi más sincero agradecimiento a todos los que se unieron para convertir esta visión en realidad. Estén atentos a más comunicaciones sobre nuestro próximo evento.

También me gustaría aprovechar este momento para desear un muy feliz **cumpleaños número 247 al Ejército de los Estados Unidos**, nuestra rama más antigua de las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos. El Ejército de los EE. UU., tal como lo conocemos, se formó por primera vez como el Ejército Continental el 14 de junio de 1775. La formación se produjo cuando el Segundo Congreso Continental acordó que necesitábamos una fuerza unida entre las 13 colonias para luchar contra el Imperio Británico en lo que pronto se conocería como la Guerra Revolucionaria.

Personalmente, habiendo servido como Especialista Clínico Médico del Ejército durante la Guerra de Vietnam, puedo dar fe de las extensas lecciones que aprendí que, a cambio, han dado forma a lo que soy hoy. Tal como lo ha hecho conmigo, sé que este sentimiento lo comparten los innumerables veteranos militares antes y después de mi servicio.

Otro éxito notable dentro de la Familia proviene de otro de los miembros del Comité de la Junta Nacional de Diversidad, Raza y Justicia Social, el **Mayor Markus Hughes** del Departamento de Policía de San Petersburgo. Junto con el **Mes del Orgullo**, el Mayor Hughes, jefe del grupo de trabajo LGBTQ del Departamento de Policía, fue invitado a realizar el primer lanzamiento en un juego de los Tampa Bay Rays. Este honor representa la influencia positiva y el gran respeto del Mayor Hughes dentro de la comunidad de St. Petersburg, y nos sentimos igualmente honrados por el extenso tiempo que dedica a WestCare. Felicitaciones, Mayor Hughes, por todo lo que ha logrado. Usted es merecedor de mucho reconocimiento y aprecio.

Me enorgullece mucho decir que junio ha sido un mes fundamental para ampliar la diversidad, así como nuestro compromiso continuo de lograr una verdadera equidad e inclusión. Espero que me acompañe mientras reconocemos la importancia de este último mes y las conversaciones que tuvo lugar. Para terminar, me gustaría compartir mi más sincero agradecimiento por todo lo que hace por sus colegas y por aquellos a quienes sirve.

Manténgase seguro y bien,

Dick Steinberg



El Programa de Liderazgo del Consejo de Mujeres del Río Colorado

Por Emily Selby, *Consejera/BHT*

Nuestra Defensora del Sistema, Stephanie Bethards, ha estado asistiendo al **Programa de Liderazgo del Consejo de Mujeres del Río Colorado** durante los últimos nueve meses. Durante esta intensa capacitación, Stephanie pudo adquirir habilidades clave de liderazgo relacionadas con las negociaciones, el servicio a la junta, la alineación estratégica y el liderazgo con autenticidad y vulnerabilidad. El programa está diseñado para ayudar a los líderes emergentes a liderar e influir en su comunidad, desarrollar habilidades importantes para apoyar el avance y expandir su comunidad. ¡Stephanie utilizará las valiosas herramientas aprendidas en este programa para ayudar a mejorar su posición como defensora en nuestra comunidad y sus alrededores! Son programas como este de los que dependemos para continuar brindando la mejor calidad y atención a nuestra maravillosa comunidad. **Felicidades, Stephanie!**



WestCare Arizona



@westcareaz



Sesión de aprendizaje Built For Zero: Chicago

Por Michael Mygind, *Director de Marketing*

En mayo, nuestro estado tuvo el honor de tener representación en nombre de nuestra Administración de California y el programa de Veteranos del Valle de San Joaquín se unió a otros socios comunitarios en nombre de **Fresno Madera Continuum of Care** y **Built For Zero - Fresno/Madera** en la **sesión de aprendizaje Built For Zero** de mayo en Chicago para compartir nuestro progreso, resolver problemas con otras comunidades y proponer nuevas estrategias para usar en nuestros esfuerzos por alcanzar el cero funcional para nuestros hermanos, hermanas y veteranos que sufren de falta de vivienda crónica. Al igual que con las sesiones de aprendizaje anteriores a las que hemos asistido, nuestra cohorte de Fresno continúa brillando por el gran trabajo que estamos haciendo para nuestras poblaciones sin vivienda y estamos orgullosos de poder no solo compartir estos esfuerzos en una plataforma tan grande, ¡sino también aprender y posiblemente incluso inspirar a otras comunidades!



WestCare California



@WestCareCA



@westcarecalifornia



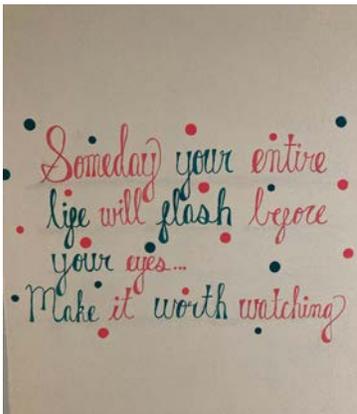
Hito Alcanzado Con Apoyo Del Gobierno

Por Victoria Osuna, *Directora Ejecutiva*

En **Guara Bi República Dominicana**, recibimos la visita de nuestro Director de Operaciones para la Región del Caribe y América Latina de WestCare, Cristian Duarte, quien se reunió con el Director de Planificación, Miguel Rodríguez Viñas, para discutir e intercambiar ideas sobre un plan para recaudar fondos para nuestra organización. Se dio un gran paso en las relaciones públicas con el Centro Nacional para el Desarrollo y Promoción de Asociaciones sin Fines de Lucro, asegurando un futuro promisorio. El Sr. Duarte también se reunió con el Contralor de la República Dominicana, Catalino Correa Hiciano, quien expresó su apoyo a nuestra organización.



Guara Bi



¡Las Damas Embellecen El Davis Bradley CIC Con Un Mensaje Simbólico!

Por Jack Shaw, *Director del programa residencial*

Las clientas del **Centro de Participación Comunitaria (CIC) de Davis Bradley** se han mantenido ocupadas agregando color a su parte del edificio. Dos de nuestras damas más artísticas, Donnalee B. y Lauren R., han pintado murales y lemas edificantes en las paredes de los pasillos.

El mural del árbol, la colmena y el arco iris con abejas simboliza a los nuevos clientes que ingresan a la comunidad desde la izquierda, se unen a la colmena y siguen el arco iris al final del programa hasta las flores afuera. La puesta de sol sobre el agua simboliza a sus hermanas perdidas por la adicción con el desafío de *“Cambiar las estadísticas”*.

¡También están dando color al exterior con plantas y manteniendo el paisaje tanto en la entrada de visitantes como en el área del patio, llegando incluso a pintar mariquitas y flores en los ceniceros! ¡Ahora también tenemos una acera real y césped que lleva al área recreativa que había sido tierra y raíces de árboles durante años! ¡Gracias a todos por compartir su tiempo, talentos y pasión!



Creando Vínculos y Oportunidades para los Veteranos en la Costa del Golfo

Por Maureen-Ann Traci, *Asistente ejecutiva / HR generalista*

El sábado 21 de mayo, nuestro vicepresidente sénior de Servicios para Veteranos y coronel retirado de la Fuerza Aérea de los EE. UU., Craig J. Knierim; nuestro reclutador de mentores veteranos para la costa del golfo y el veterano marino, Lonnie Winbush; y la mentora veterana y comandante de la Marina, Carrie Robins, representó al **Programa de mentores para veteranos de WestCare en la 16.ª Feria anual de recursos** para veteranos del congresista Gus Bilirakis en New Port Richey, Florida. Craig, Lonnie y Carrie hablaron con los veteranos sobre nuestros servicios de tutoría para veteranos y dos veteranos del evento se inscribieron para recibir información adicional. Los veteranos en el evento pudieron utilizar varios servicios, incluida la asistencia para presentar reclamos de atención médica, solicitar beneficios educativos y vincularse con la colocación laboral, los servicios de empleo, la vivienda y otros servicios sociales. El Coronel Craig aprovechó el evento para conversar con el Congresista Bilirakis, quien representa al Distrito 12 de Florida, sobre las necesidades de nuestra población de Veteranos. ¡Gracias a nuestro increíble equipo de mentores de veteranos por representarnos a nosotros y a nuestros veteranos en este gran evento anual!



WestCare GulfCoast - Florida



@WestCareGCFL



El GCC Proporciona A Los Delincuentes Las Habilidades Para Recuperarse Y Tener Éxito

Por Myriam Carter, *Coordinadora clínica de adultos*

Trabajar con ofensor puede ser desafiante y gratificante al mismo tiempo. En nuestra comunidad, la corte ordena a los clientes que acudan al **Centro de Orientación/Cuidado (GCC)** para una evaluación y tratamiento de problemas de abuso de sustancias. Afortunadamente, el GCC les brinda un lugar seguro para explorar sus problemas relacionados con el abuso de sustancias, identificar y reconocer su adicción y desarrollar mecanismos de afrontamiento saludables para disminuir sus posibilidades de recaída y reincidencia.

Por ejemplo, un cliente asistía a grupos de mala gana porque llevaba seis meses sobrio (principalmente durante el tiempo en la cárcel), pero mientras estaba en servicios ambulatorios, su ex esposa comenzó a consumir drogas. Perdió la custodia de su hija de cinco años y nuestro cliente comenzó a trabajar con el **Departamento de Niños y Familias de Florida (DCF)** y obtuvo la custodia. Esto fue un círculo completo de ofensor a padre y demuestra que la recuperación funciona. ¡Estaba agradecido de que nuestro programa estuviera allí cuando lo necesitaba!

El GCC utiliza el plan de estudios de prevención de recaídas, que es una práctica basada en la evidencia destinada a reducir el riesgo de recaídas mediante la enseñanza de una variedad de herramientas. Tener un entorno seguro donde se permita el crecimiento de las ideas brinda a esta población más oportunidades de cambio. Muchos clientes deben enfrentar dilemas relacionados con el estigma, la participación de la justicia penal y la falta de conocimiento. Para el equipo de GCC, el trabajo es interminable, pero gratificante. Creo firmemente en no encerrar el problema, ya que esto puede empeorar las cosas para el infractor. Debemos enfrentar estos desafíos de frente y tratar esto como una enfermedad y una crisis de salud mental en nuestra comunidad.



Guidance/Care Center by WestCare



¡The Village South Y La Comunidad Unen Fuerzas Para Garantizar Un Feliz Día De La Madre!

Por Elena Hoyos, *Directora de servicios administrativos*

Los días festivos son un momento de alegría y celebración con la familia y los seres queridos. Sin embargo, para las madres y los niños de nuestro centro residencial, un día alegre como el **Día de la Madre** puede representar una montaña rusa de emociones. Entonces, nuestro equipo en **The Village South** organizó una hermosa celebración sorpresa para nuestros consumidores residenciales para ayudar a iluminar y celebrar el día. ¡Este evento del Día de la Madre necesitó un "pueblo" para lograrlo! El salón para el grupo más grande fue bellamente decorado por el equipo clínico y administrativo, nuestro equipo de servicios de alimentos preparó obsequios exquisitamente presentados y cada mamá recibió un pastelito y una rosa. Con la ayuda de nuestro equipo de la **Academia Infantil de Pembroke Pines**, los niños hicieron obras de arte para sus madres. ¡Además, centros de mesa hechos a mano por adolescentes fueron donados por un correccional juvenil cercano para nuestra decoración! El equipo clínico tuvo un orador increíble para esta ocasión. Por último, la participación de la comunidad fue un elemento clave con Irvne Foster, directora ejecutiva senior de ventas de **Mary Kay** y su asistente, Malynne Whisman, recaudando fondos para proporcionar 38 bolsas de regalo individuales para nuestras madres residenciales con productos Mary Kay incluidos. ¡Nuestros clientes residenciales estaban realmente agradecidos y animados por este evento!



The Village South, Inc



@thevillagesouth



@thevillagesouth



¡El Centro De Orientación De WestCare Georgia Está Oficialmente Abierto!

Por Ray Cox, *Director del Programa*

El 24 de mayo, después de recibir con éxito a nuestros primeros residentes durante la pandemia de COVID-19, ¡el **Centro de Orientación de WestCare Georgia abrió oficialmente!** Asistieron más de 70 invitados, incluidos dignatarios locales, dueños de negocios, líderes sénior de WestCare, miembros de nuestro Comité Asesor de WestCare y ex alumnos del programa. Entre los asistentes se encontraban el pastor de la Iglesia Christ Chapel, Hugh Smith; el comisionado del condado de Lamar, Ryran Traylor; Presidente Asesor de WestCare, Dr. Eugene Walker; Vicepresidente Regional, Stephen Wright; el vicepresidente de Georgia, Derrick Boazman; y el Director Clínico de la Fundación WestCare, Dr. Jason Engel.

Los residentes y el personal trabajaron incansablemente para prepararse para el evento, compartiendo la cocción de las hamburguesas y los hot dogs y preparando la gran comida para los invitados. ¡La instalación estaba en pie y es la joya de la corona de las instalaciones de WestCare Georgia!

El programa comenzó con una invocación del pastor Hugh Smith, seguida por nuestro orador principal, el comisionado Traylor. Stephen Wright compartió la historia y la descripción general de WestCare Foundation. Derrick Boazman habló de la historia de WestCare Georgia, compartiendo sobre el fugitivo que se encontró en Nevada en WestCare, lo que provocó el inicio de la llegada de WestCare a Georgia. Michael Langford fue la persona que fue a Nevada y su pasión por ayudar a las personas inició los programas en Georgia. El Dr. Walker habló sobre la historia de Georgia y la pasión de Michael Langford. Hablé sobre la dedicación de las instalaciones a la memoria de Michael Langford y como maestro de ceremonias del programa. Los residentes y ex alumnos llevaron a los invitados a un recorrido por las instalaciones y hablaron sobre las operaciones diarias del programa.



 WestCare Georgia
 @westcarega



Honrando a Chris y Anita Anderson

Por Jon Hanni, *Especialista en entrada de datos*

El sábado 21 de mayo, el equipo de **Family Alliance for Veterans in America (FAVA)** en Forest City, Iowa, participó en una "Carrera de póquer" organizada por **American Legion Motorcycle Riders de Osage**, Iowa. Su organización se había puesto en contacto con FAVA para ser parte de una parada en la carrera, que se presentó en honor a **Chris y Anita Anderson**, propietarios de Anderson's Produce and Antiques de Mason City, Iowa, quienes fueron atropellados y asesinados por un conductor ebrio el 4 de septiembre, 2021, cerca de Mason City. Chris y su esposa fueron miembros activos en las actividades de la Legión Americana y VFW en el norte de Iowa. Chris había servido en la Fuerza Aérea de los Estados Unidos. Ambos estaban comprometidos con la comunidad a través de la Asociación para el Mejoramiento de la Comunidad de Mason City.

El presidente del American Legion Riding Club, Jeff Bausman, se comunicó con FAVA y conmigo para organizar el evento en nuestra oficina. Yo, junto con nuestra Navegadora principal veterana, Rose Holmes, preparamos refrigerios y bebidas para los participantes. Fue un grupo increíble de ciclistas que se detuvieron y pudimos brindar mucha información sobre lo que FAVA puede hacer por los veteranos que lo necesitan. Los ciclistas y su club se dedican a ayudar a los veteranos necesitados. Fue un día maravilloso en FAVA para que se detuvieran y nos complació que se interesaran en aprender más sobre nuestro programa.

Esperamos desarrollar una nueva asociación con este club en el futuro. La desafortunada y trágica pérdida nos unió por una razón. Nos sentimos honrados de que nos pidieran compartir detalles sobre nuestro programa con los ciclistas. Nuestras condolencias están con su familia por esta tremenda pérdida y con los ciclistas que pensaron tan bien en ambos.



 FAVA (Family Alliance for Veterans of America)



Aldea De Mujeres Y Niños Recibe Una Subvención De La Fundación MGM

Por Andrew Moran, *Director de Desarrollo*

En mayo, **el campus de mujeres y niños de WestCare Nevada** recibió una donación increíble de la **Fundación MGM Resorts**. WestCare Nevada recibió una subvención única de \$ 72,900 para amueblar 11 apartamentos en la comunidad de vivienda de transición planificada, **The Village en el campus de mujeres y niños de WestCare Nevada**.

Según su sitio web, "La **Fundación MGM Resorts** se estableció en 2002 como una oportunidad de compromiso para que los empleados contribuyan a importantes causas benéficas. Desde su creación, la **Fundación** ha recaudado más de \$100 millones y ha apoyado a más de 1500 organizaciones benéficas en comunidades y lugares de EE. UU. donde MGM realiza negocios. En 2021, la **Fundación MGM Resorts** distribuyó más de \$3 millones a organizaciones locales".

Durante su estadía en The Village, nuestras mujeres atendidas vivirán en el lugar mientras trabajan con nuestro personal especializado y autorizado para obtener las habilidades, el empleo, la confianza y los medios para vivir por su cuenta. La duración total de la estancia puede oscilar entre 90 días y un máximo de 18 meses. Con casi la mitad del costo total del proyecto ya recaudado para la construcción de las 84 unidades, este obsequio nos acerca al comienzo de la primera fase de construcción. Esta primera fase incluirá 22 apartamentos de una habitación, 4 apartamentos de dos habitaciones y dos salas de usos múltiples. ¡Esperamos comenzar este proyecto para este otoño!

Todo nuestro equipo quisiera agradecer a la **Fundación MGM Resorts** por su acto de amabilidad al proporcionar estos apartamentos tan necesarios para que nuestras familias continúen sanando. ¡Le dará a nuestras madres y niños atendidos un sentido de pertenencia y un lugar cómodo y seguro al que llamar hogar!



WestCare Nevada



@westcarenevada



@westcarenevada



VETcare Amplía Los Servicios Para Incluir Apoyo Vocacional

Por Raymond Powers, *Director del Programa*

Me gustaría agradecer a los diversos miembros del equipo de WestCare que ayudaron a **WestCare Oregon/VETcare** con nuestra solicitud para **la subvención del Programa de reintegración de veteranos sin hogar (HVRP)** del **Departamento de Trabajo de EE. UU.** A través de todo su arduo trabajo y dedicación a nuestros Veteranos, WestCare Oregon/VETcare recibió la subvención HVRP para ayudar a los Veteranos a lograr un empleo estable de tiempo completo. El empleo a tiempo completo es el primer paso para volverse autosuficiente y poder comenzar a encarrilar sus vidas. ¡Gracias una vez más por todo!



Steer Enciende La Resiliencia

Por Leslie Estrella, *Gerente de programa*

WestCare Pacific Islands presentó recientemente nuestro programa más nuevo, Steer, un programa que se enfoca en la educación preventiva sobre los riesgos del uso indebido de sustancias, el VIH/SIDA y la hepatitis C. Steer tiene como objetivo crear un entorno inclusivo libre de estigma o miedo. Su objetivo es servir como centro de promoción de la promoción del bienestar y la resiliencia en la vida de los jóvenes y adultos jóvenes de Guam.



Desde su lanzamiento, Steer ha comenzado a funcionar. El programa rápidamente estableció relaciones en la comunidad a través de asociaciones con la universidad local, el colegio comunitario, las agencias gubernamentales y otras organizaciones sin fines de lucro. A través de su campaña inicial de mercadeo social, Steer ha sentado las bases para un sólido alcance comunitario para aumentar la conciencia pública. El equipo detrás de Steer sigue creciendo al recibir la certificación como instructores de Prime For Life y organizó su primera serie de sesiones de educación preventiva con los estudiantes de trabajo social de la **Universidad de Guam**.



Su viaje acaba de comenzar. Steer tiene la misión de generar resiliencia en los jóvenes y adultos jóvenes de Guam. Visualizan una generación de jóvenes equipados con la confianza, las habilidades y el conocimiento para navegar de manera efectiva por la vida.



 WestCare Pacific Islands
  @westcare.pi
  @westcare.pi



Terapia Recreativa Bajo el Sol

Por Elizabeth Roldan, *Asistente administrativa*

Sabiendo que la terapia recreativa tiene un amplio impacto positivo en la salud física y mental de nuestros clientes, un grupo de personal acompañado por Lymarie Rodríguez, presidenta del **Consejo de Acción Comunitaria (CAC) de Puerto Rico**, organizó un día de playa para nuestros clientes de viviendas de transición en **Guara Bi - Caguas**. En una de las mejores playas de la costa este, nuestros clientes tuvieron la oportunidad de disfrutar de actividades recreativas al aire libre, juegos de mesa, conversación con sus compañeros y un delicioso almuerzo mientras escuchaban el sonido del mar. Para el proceso de recuperación de nuestros participantes, este tipo de actividad al aire libre es genial para ayudarlos a encontrar un estado de relajación.



Buscando Enlaces para Reforzar Nuestro Compromiso

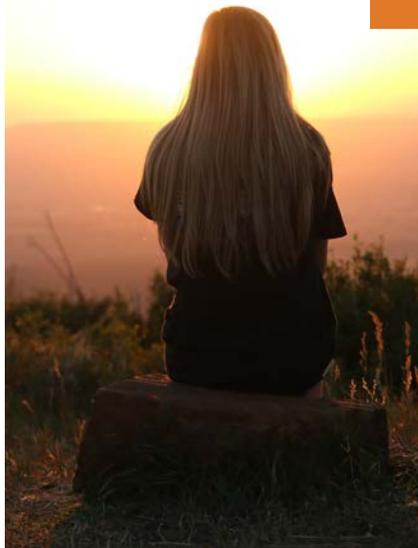
Per Belinda Morales, *Asistente ejecutiva*

Cristian Duarte, Director de Operaciones de WestCare Caribbean and Latin American Operations, tuvo un encuentro con el Senador José "Chaco" Vargas Vidot, Senador Independiente de Puerto Rico, filántropo y político puertorriqueño. Su reunión se centró en la rehabilitación de drogas y sentará las bases para futuros acuerdos y proyectos de colaboración en los que podamos trabajar juntos en beneficio de las comunidades a las que servimos, especialmente la asistencia para las personas sin hogar y que se enfrentan al abuso de sustancias.

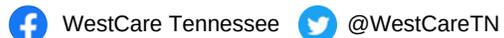
La Senadora Vidot presidió una audiencia pública del Comité de Iniciativas Comunitarias, Salud Mental y Adicciones sobre el Proyecto de Ley Senatorial 778 que busca establecer un "Plan para Abordar el Fenómeno del Desamparo en Puerto Rico."

Una Historia De Éxito De TN Matters

Por Donna Miller, *Directora del sitio*



Aquí en **WestCare Tennessee**, trabajamos todos los días para cambiar la vida de las personas de nuestra comunidad. Uno de nuestros muchos éxitos involucra a una mujer de unos cuarenta años que anteriormente era adicta a la heroína, el fentanilo y la metanfetamina. Cuando vino a nosotros por primera vez, no tenía hogar, no tenía contacto con familiares o amigos y estaba completamente perdida. Después de años de adicción e intentos fallidos de sobriedad, encontró WestCare. La derivamos a un programa de desintoxicación que completó con éxito. Posteriormente, volvió a nosotros para participar en el programa de tratamiento asistido por medicamentos TN Matters. Ha estado participando plenamente en terapias tanto individuales como grupales y trabaja semanalmente con su administrador de casos para lograr mejoras drásticas en su vida. Ya no está sin hogar y ahora tiene contacto regular con sus hijos. Puedes ver la felicidad en su rostro cada vez que viene. Estamos muy orgullosos de ella y muy felices de poder marcar la diferencia en la vida de clientes como ella.



El Festival Pride On The Eastside Pone La Prevención En Primer Plano

Por Jessica Cerda



Mientras que el Mes del Orgullo LGBT se enfoca en la búsqueda de la igualdad y celebra los logros de las personas LGBTQIA+, **WestCare Texas - San Antonio** se está enfocando en la prevención, ya que es uno de los principales puntos críticos de la nación para nuevos casos de VIH.

El navegador principal de prevención, Xavier Graves, se asoció con socios comunitarios para crear el **Festival Inaugural Pride on the Eastside** que se llevó a cabo el sábado 11 de junio en el Centro Comunitario Ella Austin. El festival presentó y alentó las pruebas de VIH y hepatitis C, un discurso de apertura del concejal del Distrito 2, Jalen McKee-Rodriguez, espectáculos de drag, un mercado LGBTQIA+ y proveedores de recursos.

“Para mí, el orgullo como persona de color tiene que ver con la visibilidad. Se trata de saber que incluso con cada lucha que las personas de color han tenido que soportar, aún agregan los derechos LGBT a la lista de 'deben ser respetados', porque las identidades son interseccionales”, dijo The Queen Fantasia, quien se desempeña como Maestra de Ceremonias. “No puedes realmente llamarte libre si otra parte de lo que eres está en cadenas sociales. Se trata del coraje que se necesita para ser uno mismo independientemente de las circunstancias y ser auténtico sin disculpas y saber que la libertad a menudo tiene el sacrificio como precursor”.

En San Antonio, este problema afecta de manera desproporcionada a los jóvenes LGBTQIA+ afroamericanos e hispanos, que es el grupo demográfico más grande en el lado este, donde se encuentra WestCare Texas. El estigma que existe dentro de las comunidades negras y latinas sobre cómo se contrae el VIH en la comunidad LGBTQIA+ es la causa principal del aumento de casos. WestCare está trabajando para informar a la comunidad sobre las formas de prevenir el contagio del VIH y ayudar a dismantelar cualquier estereotipo negativo en la comunidad.



 WestCare Texas



Celebración De La Victoria De La Escuela Secundaria

Por Shelisa Allen, *Asistente administrativa*

El 17 de mayo, una persona atendida por el programa **Adolescentes en Recuperación y Conexiones Comunitarias (ARCC) de Village** mostró su diploma de escuela secundaria en señal de victoria en su ceremonia de graduación. ¡El cielo es el límite cuando se trata de elevar el espíritu humano! Esta fue una pieza especial de reconocimiento a nuestro personal por ayudarlo con este hito.



El 50º Agrifest Anual de las Islas Vírgenes

Cada año en St. Croix, nuestra comunidad se reúne para celebrar, honrar y abrazar nuestra cultura con nuestra Feria anual de agricultura y alimentos de las Islas Vírgenes, más conocida como **AgriFest**. Los empleados y clientes de The Village se unieron al resto de nuestra comunidad en nuestro festival agrícola más grande con una hermosa exhibición educativa y artículos promocionales como obsequios. Asistimos para informar a la comunidad sobre la amplia gama de programas de prevención y tratamiento que ofrecemos para quienes lo necesitan.



 The Village - VI Partners in Recovery Inc / WestCare



WestCare Wisconsin: ¡Una Fuerza De Positividad Y Apoyo En Su Comunidad!

Por Felicia Williams, *Directora de programa*

¡Nuestro equipo se ha mantenido ocupado retribuyendo a la comunidad y le gustaría compartir algunos de estos eventos! El sábado 7 de mayo, el programa **Like Skills Training (LST) de WestCare Wisconsin** se asoció con **Beulah Farms**, **Brew City Cowboys** y el **Departamento de Policía de Milwaukee del Distrito 5** para traer sonrisas a algunas de nuestras madres en la comunidad de Harambee. Cuarenta afortunadas madres recibieron bolsas de regalo que contenían vasos de "jugo de mamá", su propio bolígrafo especial y una tarjeta casera del Día de la Madre con un hermoso clavel, ¡todo entregado a caballo!

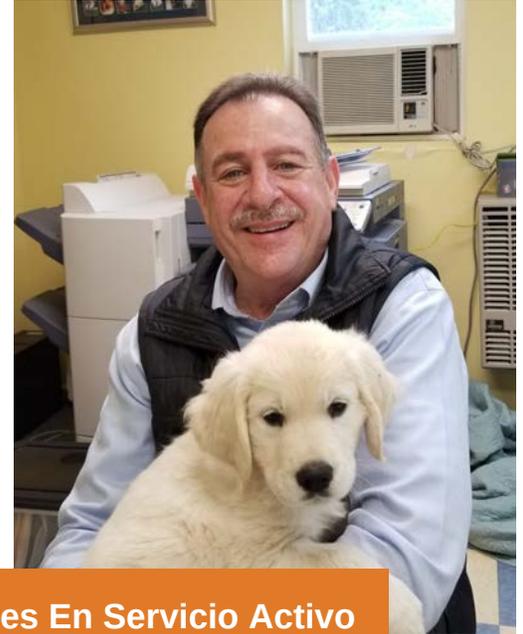
Mientras tanto, el 2 de junio, nuestro equipo de la **Coalición de la Comunidad Libre de Drogas** realizó un evento de devolución de drogas en colaboración una vez más con el Departamento de Policía del Distrito 5 de Milwaukee. Esta iniciativa es un medio para que los medicamentos viejos sean recolectados y desechados adecuadamente. ¡Gracias a Markeda Williams, directora del programa y Dawnesha Robinson, asistente de investigación, por garantizar que nuestra comunidad permanezca libre de drogas!



WestCare Wisconsin



@westcare.wi



Unidos Para Salvar Las Vidas De Veteranos Y Militares En Servicio Activo

Por Donald Lachman, *Coordinador de Proyectos Especiales* y Andrea Talmadge, *Coordinadora Regional*

Al igual que nuestros colegas en Oregón, **WestCare Washington (WCWA)/WAServe** tiene la suerte de trabajar con un equipo excepcional de especialistas mientras nos unimos para desarrollar una presentación altamente competitiva para el **Programa de Subvenciones para la Prevención del Suicidio del Sargento de Estado Mayor Parker Gordon Fox (SSG Fox SPGP)**. Esta financiación se alinea con la Estrategia Nacional para la Prevención del Suicidio de Veteranos del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) de EE. UU. Fomenta una oportunidad única para casar los recursos colectivos y la experiencia del VA con las organizaciones comunitarias locales en una misión compartida para reducir los intentos y los suicidios de veteranos. Avanza el compromiso del VA de implementar un enfoque de salud pública y fusionar la prevención basada en la comunidad con estrategias clínicas basadas en evidencia.

Esta subvención permite a WCWA introducir el uso de la plataforma de red Unite US. Esta herramienta de gestión de casos eleva la experiencia de servicio de los veteranos al mejorar el intercambio de información de los proveedores, así como la respuesta y responsabilidad de la red. Los números a continuación no transmiten el trauma duradero de los suicidios e intentos de veteranos en Washington. Este número de víctimas sigue aumentando en nuestro estado:

1. 255 veteranos de Washington murieron por suicidio en 2019.
2. Por cada suicidio, hay nueve intentos que a menudo resultan en lesiones a largo plazo y/o trauma severo.
3. 20% de todos los suicidios de Washington son veteranos.
4. 70% de los Veteranos usaron armas de fuego.
5. El 46 % de los suicidios de veteranos tenían 65 años o más.
6. 46% estaban en una relación.
7. El 33% informó experimentar estados de estrés, ansiedad o depresión.
8. El 35% dejó una nota de suicidio.

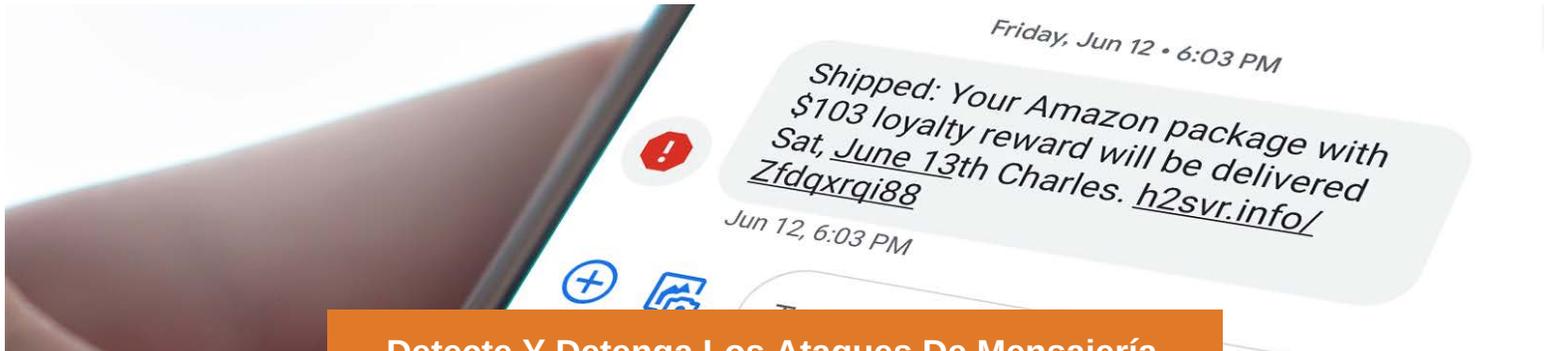
WCWA empleará las inversiones respaldadas por estos fondos para promover y utilizar las mejores prácticas basadas en evidencia en la prevención del suicidio. Nos dirigimos a veteranos y personal de organizaciones en dos de las regiones más pobladas de nuestro estado, los condados de King y Snohomish. Estos fondos permitirán que WCWA fomente una alianza sostenible de prevención y atención del suicidio con el **Sistema de Atención Médica VA Puget Sound**, así como con partes interesadas seleccionadas de la comunidad. Además, estamos enfatizando los servicios de prevención para los subgrupos de veteranos que corren un mayor riesgo de suicidio.

Nuestro programa integral de prevención se beneficia de las relaciones de trabajo que se han desarrollado durante años. Los socios locales comprometidos a participar incluyen la **YWCA**, el programa de **Servicios de Apoyo para Familias de Veteranos (SSVF)** de VA, la **Operación Familia Militar**, **los perros de servicio de Brigadoon**, **los Centros de Veteranos**, **el Programa de Patrocinio del Término de Servicio (ETS) de Expiración de VA** y **Unite US**. Hemos ganado credibilidad al proporcionar una experiencia de servicio al cliente y al proveedor de alta calidad constante.

Andrea Talmadge, nuestra Coordinadora Regional, ha sido fundamental en la construcción de la posición de nuestra comunidad, así como en la expansión de la participación en la red de proveedores de Veteranos. La dedicación de Andrea a WCWA y la gestión de WServe, así como su atención constante a nuestros muchos socios, ha contribuido significativamente a las relaciones de confianza necesarias para una iniciativa de prevención del suicidio exitosa y sostenible.



Tecnología de La información



Detecte Y Detenga Los Ataques De Mensajería

¡Adaptado de un artículo que aparece en la edición de enero de 2022 de SANS OUCH! Boletín informativo

¿Qué son los ataques de mensajería?

Smishing (una palabra que combina SMS y phishing) son ataques que ocurren cuando los atacantes cibernéticos usan SMS, mensajes de text o tecnologías de mensajería similares para engañarlo para que realice una acción que no debe realizar. Tal vez lo engañen para que proporcione los detalles de su tarjeta de crédito, lo hagan llamar a un número de teléfono para obtener su información bancaria o lo convencen de completar una encuesta en línea para recopilar su información personal. Al igual que en los ataques de phishing por correo electrónico, los ciberdelincuentes a menudo juegan con sus emociones para que actúe creando una sensación de urgencia o curiosidad. Sin embargo, lo que hace que los ataques de mensajería sean tan peligrosos es que hay mucha menos información y menos pistas en un texto que en un correo electrónico, lo que hace que sea mucho más difícil detectar que algo anda mal.

Una estafa común es un mensaje que le dice que ganó un iPhone, y solo necesita hacer clic en un enlace y completar una encuesta para reclamarlo. En realidad, no hay teléfono y la encuesta está diseñada para recolectar su información personal. Otro ejemplo sería un mensaje que indique que no se pudo entregar un paquete con un enlace a un sitio web en el que se le solicita que proporcione la información necesaria para completar la entrega, incluidos los datos de su tarjeta de crédito para cubrir los "cargos por servicio". En algunos casos, estos sitios pueden incluso pedirle que instale una aplicación móvil no autorizada que infecta y se apodera de su dispositivo.

A veces, los ciberdelincuentes incluso combinarán ataques telefónicos y de mensajería. Por ejemplo, puede recibir un mensaje de texto urgente de su banco preguntándole si autorizó un pago impar. El mensaje le pide que responda SÍ o NO para confirmar el pago. Si responde, el ciberdelincuente ahora sabe que está dispuesto a participar y lo llamará fingiendo ser el departamento de fraude del banco. Luego intentarán disuadirlo de la información financiera y de su tarjeta de crédito, o incluso del nombre de usuario y la contraseña de su cuenta bancaria.

Detectar y detener ataques de mensajería

Aquí hay algunas preguntas que debe hacerse para detectar las pistas más comunes de un ataque de mensajería:

- ¿El mensaje crea un tremendo sentido de urgencia que intenta apresurarlo o presionarlo para que tome una acción?
- ¿El mensaje lo lleva a sitios web que solicitan su información personal, tarjeta de crédito, contraseñas u otra información confidencial a la que no deberían tener acceso?
- ¿El mensaje suena demasiado bueno para ser verdad? No, realmente no ganaste un nuevo iPhone gratis.
- ¿El sitio web o el servicio vinculado lo obligan a pagar utilizando métodos no estándar, como Bitcoin, tarjetas de regalo o transferencias de Western Union? ¿El mensaje le solicita el código de autenticación de múltiples factores que se envió a su teléfono o generó su aplicación bancaria?
- ¿El mensaje parece el equivalente de un "número incorrecto"? Si es así, no responda ni intente ponerse en contacto con el remitente; simplemente bórralo.

Si recibe un mensaje de una organización oficial que lo alarma, llame directamente a la organización. No utilice el número de teléfono incluido en el mensaje, utilice un número de teléfono de confianza en su lugar. Por ejemplo, si recibe un mensaje de texto de su banco que dice que hay un problema con su cuenta o tarjeta de crédito, obtenga un número de teléfono confiable en el sitio web de su banco, un estado de cuenta o en la parte posterior de su banco o tarjeta de crédito. Recuerde también que la mayoría de las agencias gubernamentales, como las agencias de aplicación de la ley o de impuestos, nunca se comunicarán con usted por mensaje de texto, solo se comunicarán con usted por correo antiguo.

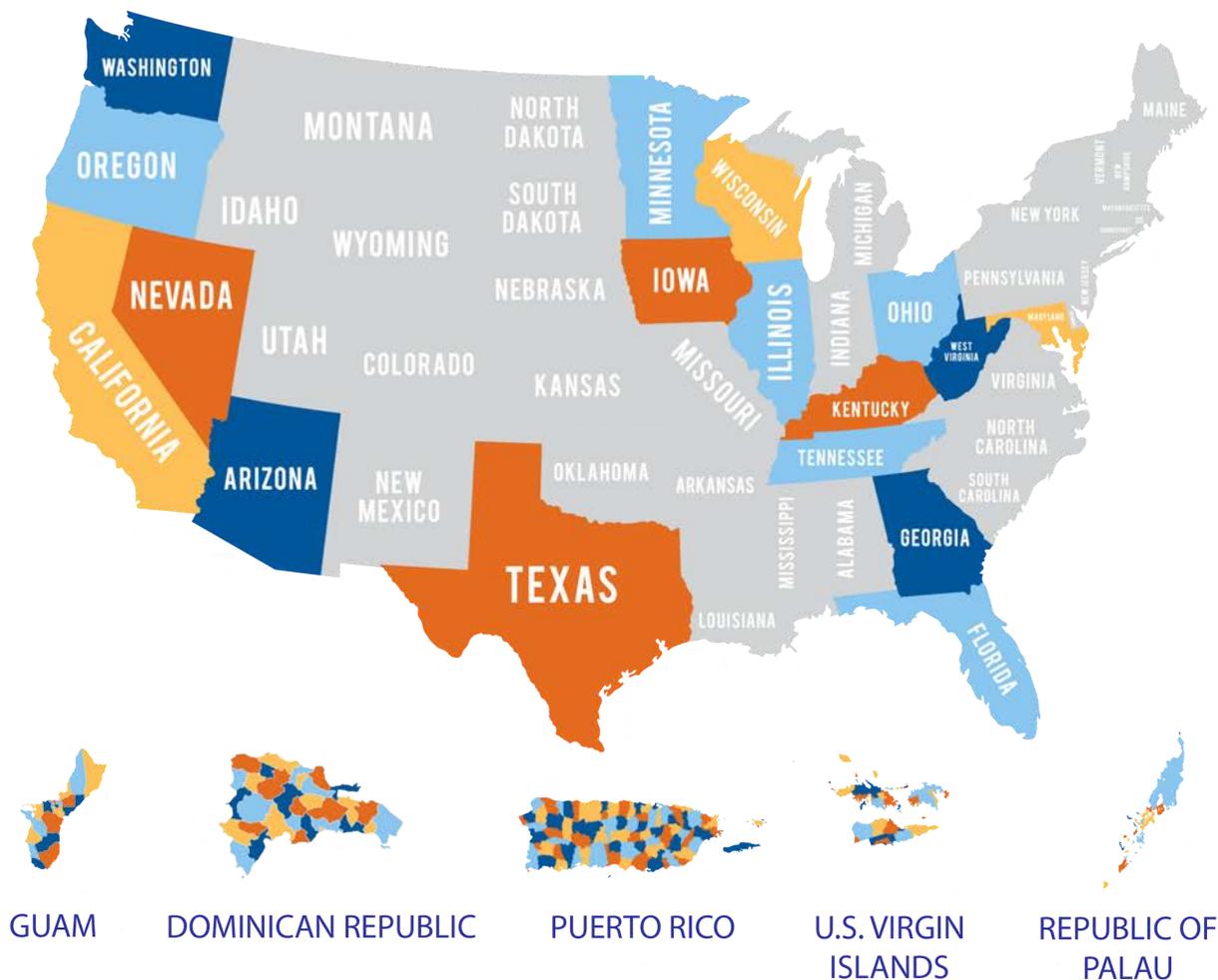
Cuando se trata de ataques de mensajería, usted es su mejor defensa.

Elevando El Espiritu des de 1973

WestCare, una familia de organizaciones sin fines de lucro exentas de impuestos fundada en 1973, brinda una amplia gama de servicios humanos y de salud conductual en entornos residenciales y ambulatorios. Nuestros dominios de servicio incluyen tratamiento y rehabilitación, salud mental, servicios para veteranos, justicia penal, oportunidades de vivienda, educación, prevención y apoyo para quienes huyen de la violencia doméstica.

Estos servicios están disponibles para adultos, niños, adolescentes y familias. Nos especializamos en ayudar a personas tradicionalmente consideradas difíciles de tratar, como aquellas que son indigentes, tienen múltiples trastornos o están involucrados con el sistema de justicia.

Sirviendo con orgullo a diecisiete estados, tres territorios de EE. UU., la República Dominicana y la República de Palau



Síguenos en línea



WestCare



@WestCareFoundation



youtube.com/westcare



@WestCare



WestCare Foundation



Etiquetanos con #WestCare



La Narración es parte de *The Express*

The Express es posible gracias a las historias enviadas por nuestros increíbles equipos de WestCare en todo el mundo. Sabemos que todos los días, con nuestro apoyo, está ocurriendo un cambio positivo para nuestros clientes.

Tienes una historia que contar? Envíanos un correo a marketing@westcare.com y compartamos el impacto que WestCare tiene Elevando el Espíritu.

amazon smile
You shop. Amazon gives.

¿Comprar en Amazon? ¡Fundación WestCare participa en AmazonSmile! AmazonSmile dona un porcentaje de su compra sin costo alguno para el comprador.

Dirígete a smile.amazon.com y selecciona WestCare Foundation como destinatario.

PayPal
Giving Fund

WestCare Foundation está registrada en PayPal Giving Fund. Los usuarios pueden seleccionar WestCare Foundation como su organización benéfica preferida y hacer que el 100 % de su donación se entregue a nuestra organización. Se puede hacer una donación en paypal.com/fundraiser/charity/74402



Gabriela McNeil
Vicepresidenta de Marketing y Comunicaciones



Andrea Calderon
Especialista en Marketing, CA & NV



Justin Kamimoto
Director de Marketing y Comunicaciones



Michael Mygind
Director de Marketing, CA & NV



Victoria Ponce
Especialista en Medios Digitales